

Ida Sundholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:45.33 AQUA-poäng: 551 Datum: 2023-04-30 Tävling: Falu SkinsGames 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:58.35	465	Final	2023-09-24	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
05:03.25	458	Final	2022-09-25	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
06:00.39	275	Final	2016-11-13	Sum-Sim Region 1 norr
04:45.33	551	Final	2023-04-30	Falu SkinsGames 2023
05:52.25	295	Final	2017-01-28	UGP 1 och 2
05:44.56	315	Final	2017-03-25	Härnörace
05:23.55	380	Final	2017-10-21	UGP1 2017-2018, Sundsvall
05:21.97	386	Final	2017-12-02	Höstsimiaden 2017
05:16.97	405	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
05:12.23	420	Final	2021-12-19	NM-Para NM, Open 2021
05:09.83	433	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018, Sollefteå
05:09.50	435	Final	2018-09-30	Sundsvall Arena Cup 2018
05:09.08	436	Final	2019-01-26	UGP 2 2018-2019, Sundsvall
05:02.44	462	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Sundsvall
04:59.81	478	Final	2018-11-11	Sum-Sim Region Norrland
04:59.63	475	Final	2022-12-11	Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
04:59.24	481	Final	2018-05-05	Vårsimiaden 2018 Njurunda
04:58.79	483	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
04:55.35	496	Final	2019-10-13	UGP1
04:53.14	512	Final	2018-12-16	100-åringen