

Ella Gutenwik

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:26.57 AQUA-poäng: 675 Datum: 2022-11-23 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:30.68	645	Final	2022-10-30	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:31.96	636	Final	2021-11-25	SM/JSM (25m) 2021
04:26.57	675	Final	2022-11-23	SM/JSM (25M) 2022
04:33.67	624	Final	2022-09-03	Arena Poseidon Team Cup
05:21.92	386	Final	2015-10-10	Ungdoms Grand Prix 4
04:48.80	535	Final	2018-10-07	DM/JDM kortbana 2018
04:47.13	544	Final	2018-03-25	Öresund Meeting 2018
04:46.46	548	Final	2018-05-25	Poängcupen final
04:42.65	571	Final	2018-12-16	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
04:42.57	571	Final	2019-04-28	HP Holding Korsvirkessim YGP 1
04:40.15	586	Final	2019-03-24	Öresund Meeting 2019
04:39.13	588	Final	2020-10-18	DM (25 m) Skåne Blekinge
04:37.28	600	Final	2019-10-06	DM/JDM kortbana 2019
04:34.84	616	Final	2019-10-20	TYR Open 2019-10-19--20
04:33.27	627	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra
04:32.46	632	Final	2019-12-08	Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal
04:30.90	643	Final	2021-04-17	Långfredags meet temporärrace
04:29.70	652	Final	2021-10-24	DM Sjöbo
04:28.60	660	Final	2022-10-30	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:28.21	663	Final	2022-09-25	GTI Cup 2022