

## Ellen Roos

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsims (25) Personbästa: 02:59.69 AQUA-poäng: 420 Datum: 2019-11-10 Tävlings: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 03:57.40 | 182  | Final  | 2016-10-22 | Ungdoms GP 4 Karlskoga 2016                   |
| 03:22.82 | 292  | Final  | 2018-03-03 | Skomakardoppet                                |
| 03:06.36 | 376  | Final  | 2018-11-24 | Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018 |
| 03:06.87 | 373  | Final  | 2019-01-27 | UGP 2 2018-2019 Borlänge                      |
| 03:07.97 | 366  | Final  | 2019-10-13 | Ungdoms GP 1 2019-2020 Karlskoga              |
| 03:01.82 | 405  | Final  | 2019-10-19 | Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint        |
| 02:59.69 | 420  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska  |
| 03:02.96 | 397  | Final  | 2020-01-26 | Ungdoms GP 2 2019-2020 Karlstad               |
| 03:05.33 | 382  | Final  | 2021-10-17 | Ungdoms GP 3 (25m) 2021 Säffle                |
| 03:06.43 | 376  | Final  | 2021-10-31 | TemporärRace6                                 |