

Lucas Bontidean

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:26.49 AQUA-poäng: 505 Datum: 2020-05-10 Tävling: Poseidontävling Mikro-1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:14.97	181	Final	2016-01-31	Poseidontävling 1
06:09.11	190	Final	2016-10-02	MiniMax & Poseidontävling 4
05:57.06	210	Final	2016-10-23	UGP 4
05:28.36	270	Final	2017-10-01	Poseidontävling 4
05:12.79	312	Final	2017-12-02	Höstsimiaden
05:04.21	339	Final	2018-05-05	Vårsimiaden, distrikt
05:03.70	341	Final	2018-05-20	Vårsimiaden - Regionfinal
04:58.19	360	Final	2018-08-25	Arena & Poseidon Team Cup 2018
04:50.49	390	Final	2018-09-22	Speedo Swim Meet 2018
04:49.00	396	Final	2018-09-30	Poseidontävling 4
04:52.11	383	Final	2018-10-14	UGP 1
04:54.07	376	Final	2018-10-20	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
04:54.00	376	Final	2018-10-20	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
04:41.12	430	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne södra
04:35.31	458	Final	2019-03-03	Poseidontävling 2
04:37.45	447	Final	2019-04-27	HP Holding Korsvirkessim YGP 1
04:31.96	475	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra
04:26.49	505	Final	2020-05-10	Poseidontävling Mikro-1
04:28.86	491	Final	2020-09-20	Poseidontävling Mikro-4
04:26.61	504	Final	2021-04-17	Temporärrace-1