

John Zetterqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:12.34 AQUA-poäng: 663 Datum: 2023-04-13 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:33.17	522	Final	2019-07-11	Sum-Sim (50m) 2019
04:15.92	635	Final	2022-06-29	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022
04:17.65	623	Final	2023-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
04:21.84	593	Final	2024-04-05	Malmsten Swim Open Stockholm 2024
04:21.58	595	Final	2022-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:12.34	663	Final	2023-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:21.57	595	Final	2023-03-11	Swedish Grand Prix 2023
04:20.29	604	Final	2021-06-13	DM 2021, långbana
06:08.09	213	Final	2016-06-05	UGP 3 - 2016
04:23.04	585	Final	2021-03-28	JS Temporärrace 3
04:22.91	586	Final	2022-06-11	DM och St Erikssimmet Stockholm (50m)
04:22.42	589	Final	2022-03-26	Västerås Meet 2022
04:21.12	598	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
04:20.68	601	Final	2024-03-23	Västerås Meet 2024
04:18.83	614	Final	2024-04-13	DM 2024 (50m) Stockholm
04:18.77	615	Final	2021-05-15	JS Temporärrace 5
04:16.95	628	Final	2021-07-02	SM/Para-SM/JSM (50m) 2021
04:16.33	632	Final	2023-06-10	DM & St Erikssimmet (50m) 2023
04:15.86	636	Final	2021-07-17	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
04:14.81	644	Final	2023-07-09	Bockstendsdoppet 2023