

John Zetterqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:12.34 AQUA-poäng: 663 Datum: 2023-04-13 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:08.09	213	Final	2016-06-05	UGP 3 - 2016
05:14.71	341	Final	2017-06-11	UGP 3 - 2017
05:01.34	389	Final	2018-03-11	UGP 3 - 2018
04:56.76	407	Final	2018-04-22	Sportringen Swim Meet
05:01.43	389	Final	2018-04-28	TYR Invite
05:01.52	388	Final	2018-05-12	Neptuniaden 2018
04:42.75	471	Final	2019-02-16	Järfälla Nationella 2019
04:34.37	516	Final	2019-03-10	UGP3 (Eriksdal)
04:39.24	489	Final	2019-03-30	Västerås Meet 2019
04:37.29	499	Final	2019-04-28	TYR Invite
04:31.62	531	Final	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
04:36.54	503	Final	2019-05-25	DM 2019 Långbana
04:33.17	522	Final	2019-07-11	Sum-Sim (50m) 2019
04:35.02	512	Final	2020-02-01	Vinterneptuniaden 2020
04:31.43	532	Final	2020-03-08	UGP 3- Eriksdalsbadet, 2020
04:30.94	535	Final	2020-04-03	JS Interntävling
04:28.54	550	Final	2020-04-04	JS Interntävling
04:24.68	574	Final	2020-07-02	JUM-SIM 2020
04:23.04	585	Final	2021-03-28	JS Temporärrace 3
04:18.77	615	Final	2021-05-15	JS Temporärrace 5