

Sofia Hake

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:57.73 AQUA-poäng: 484 Datum: 2019-10-20 Tävling: TYR Open 2019-10-19--20

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:10.06	432	Final	2018-10-21	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
05:10.66	430	Final	2018-01-27	UGP 2 2018
06:40.54	200	Final	2015-03-08	UGP 2
05:28.51	363	Final	2016-04-23	Vårsimiaden 2016 Trollhättan
05:21.17	389	Final	2017-03-12	UGP 2
05:17.72	402	Final	2016-11-13	Sum-Sim Region 5 VSSF 2016
05:16.97	405	Final	2016-10-22	UGP 4
05:16.63	406	Final	2017-08-26	Arena & Poseidon Team Cup 2017
05:15.24	411	Final	2019-09-07	Arena Poseidon Team Cup
05:14.45	414	Final	2017-10-01	Poseidontävling 4
05:12.67	421	Final	2018-10-13	UGP 1
05:10.77	429	Final	2018-09-23	Speedo Swim Meet 2018
04:57.73	484	Final	2019-10-20	TYR Open 2019-10-19--20
05:10.25	431	Final	2018-08-25	Arena & Poseidon Team Cup 2018
05:06.63	443	Final	2022-02-05	Poseidontävling 1
05:05.47	452	Final	2018-10-21	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
05:03.93	459	Final	2019-04-28	HP Holding Korsvirkessim YGP 1
05:02.49	466	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne södra
05:01.35	471	Final	2019-01-26	UGP 2 SKåne-Blekinge
04:59.60	475	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne södra