

Polina Zhirkova

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:45.38 AQUA-poäng: 550 Datum: 2020-10-17 Tävling: DM/JDM VSSF

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:51.53	185	Final	2014-09-21	Vågspelet
06:50.51	186	Final	2015-02-14	Tyropen
06:43.64	196	Final	2014-12-07	Öviksracet 2014
06:39.53	202	Final	2014-12-13	KM 2014
05:47.36	307	Final	2016-03-13	UGP2
05:29.43	360	Final	2016-10-22	UGP 4
05:23.80	379	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 5 VSSF 2017
05:22.93	383	Final	2017-03-12	UGP2
05:03.09	463	Final	2018-10-13	UGP1 2018_2019 Borås
04:54.26	502	Final	2019-10-20	DM/JDM VSSF
04:45.73	548	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska
04:45.38	550	Final	2020-10-17	DM/JDM VSSF