

Polina Zhirkova

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (50) Personbästa: 02:16.36 AQUA-poäng: 568 Datum: 2020-02-22 Tävling: Borås Speedo Meet 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:23.82	170	Final	2014-06-07	RISÖSIM
03:03.60	233	Final	2015-06-06	RISÖSIM 2015
02:36.56	375	Final	2017-02-25	Borås Speedo Meet 2017
02:33.28	400	Final	2017-06-02	Speedo Open 2017
02:27.18	452	Final	2018-06-02	Speedo Open 2018
02:23.46	488	Final	2021-06-12	Borås Speedo Meet 2021 2.0
02:21.07	513	Final	2019-02-23	Borås Speedo Meet 2019
02:20.98	514	Final	2019-03-02	Öppet DM/JDM 2019
02:20.57	519	Final	2020-06-25	Riksmästerskap (50m) 2020 Göteborg
02:19.59	530	Final	2019-04-26	Ullbergstrofen 2019
02:18.23	546	Final	2019-07-14	Extralopp
02:18.12	547	Final	2019-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
02:17.32	556	Final	2019-06-01	Speedo Open 2019
02:16.62	565	Final	2019-07-10	Sum-Sim (50m) 2019
02:16.36	568	Final	2020-02-22	Borås Speedo Meet 2020