

Alexander Arnö

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:08.14 AQUA-poäng: 625 Datum: 2022-10-29 Tävling: Ystad
Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:12.50	593	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
04:13.29	588	Final	2022-02-12	US-Open 2022
04:14.45	580	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Stockholm
04:15.71	571	Final	2021-10-23	DM 25m 2021
04:18.59	552	Final	2022-10-08	Polisen Head to Head 2022
04:20.00	544	Final	2023-09-23	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:24.21	518	Final	2021-05-21	Temporärrace Tureberg 2 2021
04:33.27	468	Final	2019-11-23	Seriesim Omg 4 Div 2
04:38.08	444	Final	2020-01-26	UGP 2-2020 Åkersberga
05:31.60	262	Final	2018-05-05	Vårsimiaden distrikt
04:08.14	625	Final	2022-10-29	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:10.80	606	Final	2023-11-22	SM/JSM (25m) 2023
04:13.53	586	Final	2023-09-23	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:14.95	577	Final	2022-11-24	SM/JSM (25M) 2022
04:15.58	572	Final	2021-09-25	Swedish Swim Games - Grand Prix 1