

Christopher Lindholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:40.76 AQUA-poäng: 655 Datum: 2022-04-01 Tävling: Swim Festival

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:16.94	455	Final	2017-05-21	Jöns Svanbergsimmet 50m
05:15.46	461	Final	2017-04-10	Swim Open Stockholm 2017
05:13.03	472	Final	2017-07-16	Sum-Sim (50m) 2017
05:07.02	500	Final	2018-06-03	DM 50m 2018
05:03.80	517	Final	2018-03-25	Västerås Meet 2018
05:02.94	521	Final	2018-07-01	Sum-Sim (50m) 2018
05:01.35	529	Final	2018-07-05	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
04:59.44	539	Final	2018-04-07	Malmsten Swim Open Stockholm 2018
04:58.93	542	Final	2023-03-10	Swedish Grand Prix 2023
04:56.54	555	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:55.44	562	Final	2019-03-31	Västerås Meet 2019
04:53.25	574	Final	2019-01-26	Swedish Grand Prix 2019
04:53.00	576	Final	2019-06-29	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
04:52.64	569	Final	2024-02-04	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
04:52.57	578	Final	2019-07-14	Sum-Sim (50m) 2019
04:52.30	580	Final	2021-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2021
04:51.26	586	Final	2019-07-14	Sum-Sim (50m) 2019
04:49.73	596	Final	2020-03-06	Swedish Grand Prix 2020
04:48.86	591	Final	2024-02-18	Järfälla Nationella 2024
04:48.09	606	Final	2022-07-03	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022