

Christopher Lindholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:30.09 AQUA-poäng: 657 Datum: 2022-11-27 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:31.70	645	Final	2021-11-28	SM/JSM (25m) 2021
04:33.75	631	Final	2023-11-26	SM/JSM (25m) 2023
04:41.62	584	Final	2018-11-18	SM/JSM (25m) 2018
04:30.09	657	Final	2022-11-27	SM/JSM (25M) 2022
04:38.79	602	Final	2019-11-17	SM/JSM (25m) 2019
04:38.47	599	Final	2022-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
05:42.07	326	Final	2016-01-30	UGP 1 - 2016
04:48.39	544	Final	2018-02-03	NUSS Äldre (25m) 2018
04:48.36	544	Final	2017-12-10	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:47.35	550	Final	2018-09-23	Simkampen 2018
04:44.06	569	Final	2020-05-10	Corona Cup 1
04:42.59	578	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Stockholm
04:41.24	581	Final	2020-09-26	Swedish Swim Games
04:40.47	591	Final	2018-12-16	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
04:38.26	600	Final	2023-09-22	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:36.25	619	Final	2020-01-26	UGP 2-2020 Åkersberga
04:34.98	622	Final	2021-10-29	Ystad Grand Prix 2
04:32.77	637	Final	2023-11-26	SM/JSM (25m) 2023
04:31.68	645	Final	2021-04-25	Väsby Temporärrace NIU 1
04:30.76	652	Final	2022-11-27	SM/JSM (25M) 2022