

Arvid Styrman

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:35.50 AQUA-poäng: 457 Datum: 2020-10-23 Tävling: Tensta cup distans 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:35.50	457	Final	2020-10-23	Tensta cup distans 2020
04:35.79	455	Final	2020-01-26	UGP 2-2020 Södertörn
04:36.17	453	Final	2019-10-13	UGP1 2019
04:43.73	418	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
04:47.93	400	Final	2018-01-28	UGP-2
05:11.71	315	Final	2016-01-31	UGP 1 - 2016
05:16.39	301	Final	2015-10-11	UGP4 - 2015
05:32.64	259	Final	2015-01-25	UGP 1
05:35.53	253	Final	2015-04-18	Vårsimiaden distrikt(försök)
05:38.64	246	Final	2014-11-22	Höstsimiaden
05:52.94	217	Final	2014-10-11	UGP4 - 2014
06:04.75	197	Final	2014-09-28	Sundsvall Arena Cup 2014
06:18.75	175	Final	2014-01-26	UGP 1