

Elias Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Bröstsims (25) Personbästa: 01:12.99 AQUA-poäng: 442 Datum: 2018-11-11 Tävlings: Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:12.99	442	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
01:14.39	417	Final	2018-10-20	HEAD to Head 2018
01:15.13	405	Final	2018-10-06	Jöns Svanberg 25m
01:17.98	362	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
01:18.19	359	Final	2018-09-09	Arena-Open
01:19.46	342	Final	2018-01-21	ENA Games
01:19.67	340	Final	2017-09-10	Arena-Open
01:19.79	338	Final	2018-01-21	ENA Games
01:19.94	336	Final	2017-10-15	Poängsim 1
01:20.11	334	Final	2017-09-30	Jöns Svanberg 25m
01:21.76	314	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
01:24.66	283	Final	2018-02-25	Falu SkinsGames 2018
01:27.18	259	Final	2017-01-22	ENA Games
01:28.45	248	Final	2017-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2017
01:28.50	248	Final	2017-02-26	Falu SkinsGames
01:29.60	239	Final	2017-01-22	ENA Games
01:30.24	234	Final	2016-10-01	Jöns Svanberg 25m
01:31.87	221	Final	2016-05-29	Poängsim 4
01:36.90	189	Final	2015-10-03	Upplands Ungdomsmästerskap
01:39.55	174	Final	2015-05-24	Poängsim 4