

Elsa Staaf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:54.76 AQUA-poäng: 503 Datum: 2018-10-13 Tävling: Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:59.69	475	Final	2019-10-06	DM-JDM (25m) MSSF 2019
05:02.31	466	Final	2019-01-26	UGP 2 2018-2019 Borlänge
04:54.76	503	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
05:02.04	468	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018 Borlänge
05:03.11	463	Final	2017-11-26	Sparbanken Rekarne Simcup 2017
05:12.06	424	Final	2017-03-11	Ungdoms GP 2 2017 Eskilstuna
05:12.27	423	Final	2017-03-05	Skomakardoppet
05:17.77	401	Final	2017-02-05	BÅLSTA SWIM OPEN 2017
05:21.55	387	Final	2016-10-01	Mix Megapol Simcup 2016
05:23.13	382	Final	2016-04-23	Vårsimiaden Försök 2016
05:26.73	369	Final	2016-03-12	Ungdoms GP 2 2016
05:26.77	369	Final	2016-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2016
05:34.72	343	Final	2015-11-22	Höstsimiaden Tävl omr 2 2015.