

Ståle Danemyr

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:14.03 AQUA-poäng: 308 Datum: 2018-10-06 Tävling: NM 2018 och Vågspelet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:14.03	308	Final	2018-10-06	NM 2018 och Vågspelet
05:16.25	302	Final	2017-12-10	Öviksracet 2017
05:26.56	274	Final	2018-11-11	Sum-Sim Region Norrland
05:28.93	268	Final	2017-10-14	NM / Botnia open 25m
05:37.68	248	Final	2016-12-04	Jubileumstävling
05:45.43	231	Final	2016-10-02	Härnösim
06:08.16	191	Final	2015-12-06	Öviksracet 2015