

Pontus Hake

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:01.87 AQUA-poäng: 474 Datum: 2020-01-26 Tävling: Poseidontävling 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:01.87	474	Final	2020-01-26	Poseidontävling 1
05:07.37	449	Final	2018-09-30	Poseidontävling 4
05:21.22	394	Final	2018-01-28	UGP 2 2018
05:45.41	316	Final	2016-11-13	Sum-Sim Region 5 VSSF 2016
05:47.17	312	Final	2016-04-02	Späckhuggarsim
06:06.64	265	Final	2016-02-20	KM 2
06:10.75	256	Final	2015-10-03	TYR Open 2015
06:13.42	250	Final	2015-11-14	Sum-Sim Region 5 VSSF 2015
06:14.42	248	Final	2015-02-19	KM 2
06:15.03	247	Final	2015-10-11	UGP 4 OLKA Sportresor