

Pontus Hake

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:32.07 AQUA-poäng: 332 Datum: 2019-12-15 Tävling: KM 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:42.13	154	Final	2014-09-05	Arena USO 2014
00:40.47	174	Final	2015-01-15	KM 1
00:49.88	93	Final	2013-03-02	US-Cupen
00:44.31	132	Final	2014-04-27	Vårsimiaden 2014
00:43.57	139	Final	2014-04-06	SOIS Medley Cup 2014
00:43.47	140	Final	2014-03-23	Öresund Meeting 2014
00:43.07	144	Final	2015-03-21	Späckhuggarsim
00:42.96	145	Final	2014-03-02	Sandaredssimmet 2014
00:41.63	160	Final	2015-09-17	KM 4
00:41.31	163	Final	2015-02-28	Sandaredssimmet 2015
00:40.99	167	Final	2015-03-22	Öresund Meeting 2015
00:32.07	332	Final	2019-12-15	KM 2019
00:39.47	178	Final	2016-04-03	Öresund Meeting 2016
00:39.12	183	Final	2016-03-05	Sandaredssimmet 2016
00:38.01	199	Final	2016-11-17	KM 5
00:37.01	216	Final	2017-02-04	SOIS Medley Cup 2017
00:34.43	268	Final	2017-12-17	KM final 2017
00:33.44	293	Final	2019-09-28	Poseidontävling 4
00:32.93	302	Final	2023-12-16	SK Poseidon KM 2023
00:32.40	322	Final	2018-12-09	KM 2018