

Pontus Hake

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsimm (25) Personbästa: 00:34.58 AQUA-poäng: 389 Datum: 2019-12-15 Tävling: KM 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:48.10	144	Final	2014-09-05	Arena USO 2014
00:39.87	254	Final	2017-02-04	SOIS Medley Cup 2017
00:55.69	93	Final	2013-03-02	US-Cupen
00:47.49	150	Final	2014-04-06	SOIS Medley Cup 2014
00:47.35	151	Final	2014-03-01	Sandaredssimmet 2014
00:46.04	164	Final	2015-02-19	KM 2
00:45.88	166	Final	2015-03-01	Sandaredssimmet 2015
00:45.58	170	Final	2015-10-22	KM 5
00:40.95	234	Final	2016-12-18	KM 6
00:34.58	389	Final	2019-12-15	KM 2019
00:39.07	269	Final	2017-10-01	Poseidontävling 4
00:37.32	309	Final	2017-12-17	KM final 2017
00:36.29	336	Final	2019-09-28	Poseidontävling 4
00:35.87	348	Final	2018-12-09	KM 2018
00:35.37	350	Final	2023-12-16	SK Poseidon KM 2023
00:34.93	377	Final	2021-12-12	KM 2021
00:34.93	377	Final	2020-01-15	Stippen fortsättning 1