

## Sofia Henningsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:31.07 AQUA-poäng: 663 Datum: 2019-04-14 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                             |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------------|
| 04:45.29 | 569  | Final  | 2019-06-09 | Arena Daloc Cup 2019                |
| 04:55.18 | 514  | Final  | 2017-06-10 | UGP3                                |
| 04:54.33 | 518  | Final  | 2018-03-10 | Östsvenska UGP 3                    |
| 05:09.30 | 457  | Final  | 2016-07-09 | NUSS Äldre och Yngre (50m)          |
| 05:32.85 | 369  | Final  | 2015-06-06 | UGP3 50m 2015                       |
| 04:48.20 | 552  | Final  | 2018-06-09 | Trollhättan Meet                    |
| 05:39.79 | 347  | Final  | 2015-07-04 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2015      |
| 04:47.93 | 553  | Final  | 2021-07-03 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2021           |
| 04:47.93 | 553  | Final  | 2018-02-25 | Borås Speedo Meet 2018              |
| 05:59.34 | 293  | Final  | 2015-04-11 | Falkenberg Race 2015                |
| 06:07.38 | 275  | Final  | 2014-07-05 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2014      |
| 04:44.06 | 576  | Final  | 2018-06-03 | Speedo Open 2018                    |
| 04:43.58 | 579  | Final  | 2021-05-30 | Stig Olsson o Eric Persson Memorial |
| 04:42.53 | 586  | Final  | 2019-01-18 | Arena Lyngby Open 2019 Stadion      |
| 04:36.82 | 623  | Final  | 2019-06-01 | Speedo Open 2019                    |
| 04:36.44 | 625  | Final  | 2019-02-24 | Borås Speedo Meet 2019              |
| 04:35.68 | 631  | Final  | 2018-06-29 | Sum-Sim (50m) 2018                  |
| 04:33.90 | 643  | Final  | 2019-03-03 | Öppet DM/JDM 2019                   |
| 04:33.45 | 646  | Final  | 2019-07-14 | Nordic Age Group Championships      |
| 04:46.35 | 563  | Final  | 2018-06-29 | Sum-Sim (50m) 2018                  |