

Sofia Henningsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:28.44 AQUA-poäng: 666 Datum: 2017-12-10 Tävling: Sum-Sim Riksfinal 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:31.09	216	Final	2014-03-01	Skomakardoppet
06:19.40	237	Final	2014-04-07	Billinge Race 2014
06:01.92	272	Final	2014-09-27	Tyrs Trollsim 2014
05:40.33	327	Final	2015-03-08	UGP 2
05:35.89	340	Final	2015-02-28	Skomakardoppet
05:24.72	376	Final	2015-01-31	NUSS Yngre (25m)
05:18.07	400	Final	2015-09-26	Scandic Swania Trollsim 2015
05:16.89	405	Final	2015-10-10	UGP 4
05:13.30	419	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 5 VSSF 2015
04:58.08	487	Final	2016-10-22	UGP 4
04:57.71	488	Final	2016-02-07	NUSS Yngre (25m) 2016
04:53.37	510	Final	2016-09-17	Wadköpingsdoppet 2016
04:50.66	525	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:50.60	525	Final	2016-10-16	DM/JDM VSSF 25m 2016
04:44.84	558	Final	2017-02-04	NUSS Yngre (25m) 2017
04:40.95	581	Final	2016-11-13	Sum-Sim Region 5 VSSF 2016
04:38.35	598	Final	2018-02-04	NUSS Äldre (25m) 2018
04:37.70	602	Final	2018-09-22	Wadköpingsdoppet 2018
04:35.35	613	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska
04:34.85	616	Final	2019-10-20	DM/JDM VSSF