

## Elvira Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:24.73 AQUA-poäng: 376 Datum: 2017-11-12 Tävling: Sum-Sim region 4

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling              |
|----------|------|--------|------------|----------------------|
| 06:17.40 | 239  | Final  | 2016-04-15 | KM 2                 |
| 05:56.50 | 284  | Final  | 2016-11-13 | Sum-Sim region 4     |
| 06:09.94 | 254  | Final  | 2016-11-27 | Höstsimiaden 2016    |
| 06:04.63 | 266  | Final  | 2017-01-21 | Distans KM           |
| 06:09.04 | 256  | Final  | 2017-01-29 | UGP 2                |
| 05:54.84 | 288  | Final  | 2017-05-07 | Vårsimiaden Distrikt |
| 05:24.73 | 376  | Final  | 2017-11-12 | Sum-Sim region 4     |
| 05:31.95 | 352  | Final  | 2018-10-13 | UGP 1 2018 - 2019    |