

## Josephine Ålenius

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsimm (25) Personbästa: 00:36.18 AQUA-poäng: 496 Datum: 2018-11-23 Tävling: Køge Open, Køge

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                    |
|----------|------|--------|------------|----------------------------|
| 00:36.18 | 496  | Final  | 2018-11-23 | Køge Open, Køge            |
| 00:36.52 | 482  | Final  | 2018-10-07 | DM/JDM VSSF 25m 2018       |
| 00:36.98 | 464  | Final  | 2018-08-25 | Rönneracet                 |
| 00:37.09 | 456  | Final  | 2019-10-20 | DM/JDM VSSF                |
| 00:37.55 | 443  | Final  | 2018-08-25 | Rönneracet                 |
| 00:39.00 | 402  | Final  | 2016-09-17 | Powerade Open              |
| 00:39.46 | 388  | Final  | 2016-04-03 | Öresund Meeting 2016       |
| 00:40.54 | 358  | Final  | 2016-03-06 | Sandaredssimmet 2016       |
| 00:41.73 | 328  | Final  | 2015-11-28 | Køge Open, Køge            |
| 00:41.91 | 324  | Final  | 2015-09-19 | Powerade Open              |
| 00:42.02 | 321  | Final  | 2015-03-22 | Öresund Meeting 2015       |
| 00:43.16 | 297  | Final  | 2015-02-14 | Ica Supermarket Cup - 2015 |
| 00:43.91 | 282  | Final  | 2014-10-25 | Novembersim                |
| 00:45.78 | 248  | Final  | 2014-09-05 | Arena USO 2014             |
| 00:46.85 | 232  | Final  | 2014-02-01 | ALGA Cup - 2014            |
| 00:47.17 | 227  | Final  | 2013-11-16 | Køge Open Herfølge         |
| 00:47.40 | 224  | Final  | 2013-11-04 | Sprintcupen                |
| 00:48.44 | 210  | Final  | 2014-09-21 | Sprintcupen                |
| 00:50.94 | 180  | Final  | 2012-12-01 | Køge Open Herfølge         |
| 00:51.15 | 178  | Final  | 2013-02-02 | NUSS Yngre (25m)           |