

## Astrid Nyblom

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:21.86 AQUA-poäng: 396 Datum: 2019-07-07 Tävling: LH-Games 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 05:21.86 | 396  | Final  | 2019-07-07 | LH-Games 2019                  |
| 05:25.35 | 383  | Final  | 2019-05-25 | Laxaleken 2019                 |
| 05:25.86 | 382  | Final  | 2019-01-18 | Arena Lyngby Open 2019 Stadion |
| 05:27.42 | 376  | Final  | 2018-07-06 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2018 |
| 05:38.45 | 341  | Final  | 2017-03-12 | Östsvenska GP                  |
| 05:57.47 | 296  | Final  | 2016-03-13 | Östsvenska GP                  |