

## Ella Simander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:48.55 AQUA-poäng: 550 Datum: 2017-03-12 Tävling: Östsvenska GP

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 04:57.72 | 516  | Final  | 2015-06-26 | Head Summer Cup 2015     |
| 04:52.73 | 527  | Final  | 2017-07-14 | Sum-Sim (50m) 2017       |
| 04:52.63 | 543  | Final  | 2015-06-14 | Färsingadoppet 2         |
| 04:52.18 | 543  | Final  | 2016-04-09 | Falkenberg Race 2016     |
| 04:51.91 | 544  | Final  | 2016-07-01 | Sum-Sim (50m) 2016       |
| 04:50.58 | 538  | Final  | 2017-04-10 | Swim Open Stockholm 2017 |
| 04:48.84 | 548  | Final  | 2017-06-19 | Färsingadoppet           |
| 04:48.55 | 550  | Final  | 2017-03-12 | Östsvenska GP            |