

Mariam Istiphan

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggssim (25) Personbästa: 00:32.46 AQUA-poäng: 494 Datum: 2018-10-06 Tävling: Östsvenska Mästerskapen DM/JDM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:54.39	105	Final	2012-09-29	Jönköpings Simmaraton
00:43.46	206	Final	2013-09-28	TYR Swim
00:40.68	252	Final	2013-12-07	Julklappsplasket 2013 Ljungby
00:40.84	249	Final	2014-03-22	TYR Swim Värnamo
00:41.69	234	Final	2014-09-27	Simmarathon o Öppna Masters DM
00:38.42	299	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
00:37.84	313	Final	2015-03-21	TYR Swim Värnamo
00:36.74	341	Final	2015-12-06	Julklappsplasket 2015
00:34.75	403	Final	2016-10-02	Blueseventy Simcup
00:34.78	402	Final	2016-10-02	Blueseventy Simcup
00:34.06	428	Final	2016-10-15	DM/JDM Östsvenska
00:32.61	487	Final	2017-02-04	NUSS Äldre
00:32.69	484	Final	2017-02-04	NUSS Äldre
00:33.04	468	Final	2017-10-01	LeWa Sport Cup
00:33.36	455	Final	2017-10-01	LeWa Sport Cup
00:33.19	462	Final	2017-10-14	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
00:32.91	474	Final	2017-10-14	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
00:32.88	475	Final	2017-11-25	Barracuda Race
00:32.91	474	Final	2018-01-27	Sandaredsracet Sprint
00:34.30	0	Final	2018-09-20	NIU-mästerskapen 2018