

Jonathan Palminger

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:18.57 AQUA-poäng: 616 Datum: 2019-07-11 Tävling: Sum-Sim (50m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:33.92	518	Final	2020-03-08	Swedish Grand Prix 2020
04:18.57	616	Final	2019-07-11	Sum-Sim (50m) 2019
04:23.98	579	Final	2019-07-11	Sum-Sim (50m) 2019
04:25.29	570	Final	2019-07-07	LH-Games 2019
04:27.40	557	Final	2018-06-28	Sum-Sim (50m) 2018
04:33.39	521	Final	2018-06-28	Sum-Sim (50m) 2018
04:39.05	490	Final	2018-06-03	DM-JDM
04:46.19	454	Final	2018-03-11	UGP 3