

Jonas Malmring

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:44.07 AQUA-poäng: 632 Datum: 2018-07-01 Tävling: Sum-Sim (50m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:46.29	617	Final	2019-06-29	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
04:49.39	598	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:49.80	595	Final	2018-07-01	Sum-Sim (50m) 2018
04:52.37	580	Final	2018-07-05	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
04:56.91	553	Final	2017-07-16	Sum-Sim (50m) 2017
04:57.10	552	Final	2018-04-07	Malmsten Swim Open Stockholm 2018
05:00.02	536	Final	2018-01-27	Swedish Grand Prix 2018
05:00.20	535	Final	2017-04-10	Swim Open Stockholm 2017
05:03.78	517	Final	2016-07-03	Sum-Sim (50m) 2016
05:18.55	448	Final	2015-06-28	Sum-Sim (50m) 2015
05:08.69	492	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
05:28.51	408	Final	2015-05-23	Neptuniaden 2015
04:44.07	632	Final	2018-07-01	Sum-Sim (50m) 2018
05:19.14	446	Final	2015-05-31	UGP 3 - 2015
05:17.04	454	Final	2016-06-07	UGP 3 - 2016
05:16.63	456	Final	2016-06-12	DM/JDM(50m) 2016
05:12.04	477	Final	2016-05-14	TYR Challenger Meet 2016
05:08.84	492	Final	2017-04-29	Scandic Täby Invite
05:05.12	510	Final	2017-03-11	Östsvenska GP
05:01.38	529	Final	2016-07-03	Sum-Sim (50m) 2016