

Jonas Malmring

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:20.46 AQUA-poäng: 603 Datum: 2019-05-11 Tävling:
Distriktstandvården Neptuniaden 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:18.33	330	Final	2014-04-13	Falkenberg Race 2014
04:51.52	430	Final	2014-06-01	UGP 3 - 2014
04:49.84	437	Final	2015-05-31	UGP 3 - 2015
04:42.51	472	Final	2015-04-26	Jöns Svanbergssimmet
04:42.37	473	Final	2016-02-28	Borås Speedo Meet 2016
04:42.39	473	Final	2015-06-25	Sum-Sim (50m) 2015
04:41.54	477	Final	2016-06-08	UGP 3 - 2016
04:26.24	564	Final	2018-06-28	Sum-Sim (50m) 2018
04:23.14	584	Final	2018-05-12	Neptuniaden 2018
04:20.46	603	Final	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019