

Ruben Staaf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:33.42 AQUA-poäng: 293 Datum: 2021-10-09 Tävling: KM4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:52.10	81	Final	2012-11-25	Östgötasimiaden
00:51.86	82	Final	2012-11-17	KM 4
00:50.57	89	Final	2012-12-01	Julklappsdoppet 2012
00:49.65	94	Final	2013-03-24	Östgöta Knatte Mästerskap
00:48.86	99	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
00:48.59	100	Final	2013-10-12	ÖKM
00:48.54	101	Final	2013-02-03	NUSS Yngre (25m)
00:47.64	106	Final	2013-10-19	KM 4
00:47.62	107	Final	2014-02-01	NUSS Yngre (25m)
00:45.65	121	Final	2014-02-01	NUSS Yngre (25m)
00:44.34	132	Final	2015-02-01	NUSS Yngre (25m)
00:44.00	135	Final	2014-10-04	Intersport Simcup 2014
00:43.49	140	Final	2014-10-18	KM 4
00:43.32	142	Final	2014-11-22	Höstsimiaden
00:41.75	158	Final	2015-03-22	LeWa Sport Cup
00:40.48	174	Final	2015-10-03	Intersport Simcup
00:39.87	173	Final	2015-10-24	KM 4
00:38.89	186	Final	2016-04-10	LeWa Sport Cup
00:38.37	194	Final	2016-10-08	KM 4
00:38.28	195	Final	2016-10-01	Blueseventy Simcup