

Ruben Staaf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:33.27 AQUA-poäng: 437 Datum: 2022-05-08 Tävling: blueseventy Sprint Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:02.12	67	Final	2012-09-01	KM 3
00:56.12	91	Final	2013-03-23	TYR Sprint Event/ÖGP
00:54.71	98	Final	2013-03-24	Östgöta Knatte Mästerskap
00:52.64	110	Final	2013-02-02	NUSS Yngre (25m)
00:52.48	111	Final	2012-11-25	Östgötasimiaden
00:51.27	119	Final	2013-09-07	KM 3
00:50.79	122	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
00:49.67	131	Final	2013-11-23	Höstsimiaden
00:49.28	134	Final	2013-10-12	ÖKM
00:48.36	142	Final	2014-02-02	NUSS Yngre (25m)
00:47.64	148	Final	2014-03-22	TYR Sprint Event
00:46.44	160	Final	2014-03-22	TYR Sprint Event
00:45.65	169	Final	2014-09-06	KM 3
00:44.82	178	Final	2014-11-22	Höstsimiaden
00:43.87	190	Final	2014-10-05	Intersport Simcup 2014
00:43.14	200	Final	2015-01-31	NUSS Yngre (25m)
00:42.35	211	Final	2015-03-21	LeWa Sport Cup
00:39.82	254	Final	2015-09-05	KM 3
00:37.33	309	Final	2015-10-04	Intersport Simcup
00:37.12	314	Final	2016-04-09	LeWa Sport Cup