

Ruben Staaf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 01:59.86 AQUA-poäng: 569 Datum: 2020-06-13 Tävling: Junisimmet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:04.90	503	Final	2019-10-13	UGP 1
03:22.38	118	Final	2012-11-17	KM 4
02:08.74	459	Final	2018-09-29	LeWa Sport Cup 2018
02:07.45	473	Final	2018-05-06	blueseventy Sprint Cup
02:07.00	479	Final	2018-11-24	KM 4
02:06.23	487	Final	2020-01-26	UGP2 2019-2020
02:06.14	488	Final	2018-10-06	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
02:06.10	489	Final	2021-10-09	KM4
02:05.73	493	Final	2019-05-05	blueseventy Sprint Cup
02:05.68	494	Final	2019-01-27	UGP2 2018-2019
02:05.16	500	Final	2022-05-08	blueseventy Sprint Cup
01:59.86	569	Final	2020-06-13	Junisimmet
02:04.88	503	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
02:04.35	510	Final	2019-02-03	NUSS Äldre (25m) 2019
02:04.18	512	Final	2020-02-02	NUSS Äldre (25m) 2020
02:04.01	514	Final	2019-10-05	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
02:03.70	518	Final	2021-09-26	Wadköpingsdoppet 2021
02:02.69	531	Final	2021-10-23	Östsvenska Mästerskapen
02:02.37	535	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
02:01.55	546	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4