

Lukas Roosmark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:25.12 AQUA-poäng: 513 Datum: 2017-09-23 Tävling: Arena Cup 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:54.62	215	Final	2013-10-13	UGP4 - 2013
05:14.25	308	Final	2014-09-20	Speedo Ungdom Cup 2014
05:10.16	320	Final	2014-10-11	UGP4 - 2014
05:05.70	334	Final	2014-11-22	Höstsimiaden
05:02.01	347	Final	2015-09-20	Wadköpingsdoppet 2015
05:01.97	347	Final	2015-01-25	UGP 1
05:01.38	349	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 3
04:56.03	368	Final	2015-10-11	UGP4 - 2015
04:54.32	375	Final	2015-05-02	Vårsimiaden final
04:51.57	385	Final	2016-01-31	UGP 1 - 2016
04:51.47	386	Final	2016-01-23	Seriesim deltlv 1_Div1
04:51.06	387	Final	2015-04-18	Vårsimiaden distrikt(försök)
04:49.42	394	Final	2015-11-14	Sum-Sim Region 3
04:47.78	401	Final	2016-04-10	Järfälla Nationella 2016
04:40.94	431	Final	2016-09-18	Wadköpingsdoppet 2016
04:40.02	435	Final	2018-02-17	Järfälla Nationella 2018
04:36.30	453	Final	2016-12-17	Seriesim Deltävling 4 , Div 1
04:33.06	469	Final	2017-02-18	Järfälla Nationella 2017
04:32.66	471	Final	2017-10-07	Swedish Swim Games 2017
04:32.10	474	Final	2017-11-12	Sum-Sim region 3