

Johan Ljunggren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:34.07 AQUA-poäng: 517 Datum: 2017-06-10 Tävling: DM - JDM (50m) 2016 MSSF

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:24.35	312	Final	2014-05-04	Jöns Svanbergsimmet
05:20.54	323	Final	2014-05-31	UGP 3 2014
04:49.97	437	Final	2015-04-26	Jöns Svanbergsimmet
04:48.24	445	Final	2015-05-23	Neptuniaden 2015
04:48.55	443	Final	2015-06-06	DM - JDM (50m) 2015
04:46.18	454	Final	2015-06-26	Head Summer Cup 2015
04:44.80	461	Final	2016-04-09	Västerås Meet 2016
04:39.09	490	Final	2016-05-15	Jöns Svanbergsimmet
04:45.87	456	Final	2016-05-28	Neptuniaden 2016
04:41.41	478	Final	2016-06-11	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
04:38.07	495	Final	2016-06-30	Sum-Sim (50m) 2016
04:38.84	491	Final	2017-03-25	Västerås Meet 2017
04:34.10	517	Final	2017-05-21	Jöns Svanbergsimmet 50m
04:34.07	517	Final	2017-06-10	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
04:35.42	510	Final	2017-06-30	Polisen Head Summer Cup
04:58.31	401	Final	2018-03-24	Västerås Meet 2018
05:02.26	385	Final	2018-05-13	Jöns Svanbergsimmet 50m
04:53.09	423	Final	2018-06-02	DM - JDM (50m) 2018 MSSF
04:49.70	438	Final	2019-06-01	DM-JDM (50m) 2019 Mellansvenska
04:47.62	447	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (50m) 2020