

Johan Ljunggren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:22.98 AQUA-poäng: 525 Datum: 2017-02-04 Tävling: NUSS Äldre

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:31.64	477	Final	2016-02-27	Falu SkinsGames 2016
06:16.37	180	Final	2013-10-05	Upplands Ungdomsmästerskap
04:36.35	453	Final	2017-12-17	KM
04:34.84	460	Final	2015-10-17	DM-JDM (25M) 2015 Västerås
04:34.12	464	Final	2017-09-30	Jöns Svanberg 25m
04:33.66	466	Final	2019-12-15	KM 2019 Upsala Simsällskap
04:33.28	468	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
04:32.85	470	Final	2015-10-03	Upplands Ungdomsmästerskap
04:32.29	473	Final	2018-12-09	KM
04:32.00	475	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergssimmet 25m 2019
04:31.80	476	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
04:22.98	525	Final	2017-02-04	NUSS Äldre
04:30.70	482	Final	2016-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2016
04:30.36	483	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
04:29.56	488	Final	2017-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2017
04:29.47	488	Final	2016-02-07	NUSS Äldre
04:28.84	492	Final	2016-10-01	Jöns Svanberg 25m
04:27.67	498	Final	2020-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2020
04:26.85	503	Final	2018-10-06	Jöns Svanberg 25m
04:24.08	519	Final	2016-12-11	KM