

## Johan Ljunggren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:22.98 AQUA-poäng: 525 Datum: 2017-02-04 Tävling: NUSS Äldre

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 06:16.37 | 180  | Final  | 2013-10-05 | Upplands Ungdomsmästerskap     |
| 05:48.16 | 226  | Final  | 2013-11-24 | Höstsimiaden Tävl omr 1 2013.  |
| 05:33.65 | 257  | Final  | 2014-02-16 | LSS Väsman Open 2014           |
| 05:27.54 | 272  | Final  | 2014-03-22 | Falu Skins Games 2014          |
| 05:13.17 | 311  | Final  | 2014-04-27 | Vårsimiaden Försök Falun       |
| 05:09.69 | 321  | Final  | 2014-05-11 | Vårsimiaden Final MSSF 2014    |
| 05:04.99 | 337  | Final  | 2014-10-04 | Upplands Ungdomsmästerskap     |
| 04:46.61 | 406  | Final  | 2014-11-08 | Sum-Sim region 2               |
| 04:47.44 | 402  | Final  | 2015-02-15 | LSS Väsman Open 2015           |
| 04:41.46 | 428  | Final  | 2015-03-21 | Skins Games 2015               |
| 04:32.85 | 470  | Final  | 2015-10-03 | Upplands Ungdomsmästerskap     |
| 04:34.84 | 460  | Final  | 2015-10-17 | DM-JDM (25M) 2015 Västerås     |
| 04:30.70 | 482  | Final  | 2016-01-06 | Palles Minne - TYR Cup 2016    |
| 04:29.47 | 488  | Final  | 2016-02-07 | NUSS Äldre                     |
| 04:31.64 | 477  | Final  | 2016-02-27 | Falu SkinsGames 2016           |
| 04:28.84 | 492  | Final  | 2016-10-01 | Jöns Svanberg 25m              |
| 04:30.36 | 483  | Final  | 2016-10-15 | DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk |
| 04:33.28 | 468  | Final  | 2016-11-13 | Sum-Sim region 2               |
| 04:24.08 | 519  | Final  | 2016-12-11 | KM                             |
| 04:29.56 | 488  | Final  | 2017-01-06 | Palles Minne - TYR Cup 2017    |