

Johan Ljunggren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:22.98 AQUA-poäng: 525 Datum: 2017-02-04 Tävling: NUSS Äldre

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:16.37	180	Final	2013-10-05	Upplands Ungdomsmästerskap
05:48.16	226	Final	2013-11-24	Höstsimiaden Tävl omr 1 2013.
05:33.65	257	Final	2014-02-16	LSS Väsman Open 2014
05:27.54	272	Final	2014-03-22	Falu Skins Games 2014
05:13.17	311	Final	2014-04-27	Vårsimiaden Försök Falun
05:09.69	321	Final	2014-05-11	Vårsimiaden Final MSSF 2014
05:04.99	337	Final	2014-10-04	Upplands Ungdomsmästerskap
04:47.44	402	Final	2015-02-15	LSS Väsman Open 2015
04:46.61	406	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 2
04:41.46	428	Final	2015-03-21	Skins Games 2015
04:41.48	428	Final	2018-02-03	NUSS Äldre (25m) 2018
04:39.29	438	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
04:39.37	438	Final	2018-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2018
04:36.71	451	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk
04:36.51	452	Final	2018-02-24	Falu SkinsGames 2018
04:36.48	452	Final	2018-10-20	DM-JDM (25m) MSSF 2018
04:36.35	453	Final	2017-12-17	KM
04:34.84	460	Final	2015-10-17	DM-JDM (25M) 2015 Västerås
04:34.12	464	Final	2017-09-30	Jöns Svanberg 25m
04:33.66	466	Final	2019-12-15	KM 2019 Upsala Simsällskap