

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsöm (25) Personbästa: 02:43.20 AQUA-poäng: 560 Datum: 2019-11-09 Tävlings: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:46.50	527	Final	2020-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2020
02:49.03	504	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
02:49.02	504	Final	2017-09-23	Wadköpingsdoppet 2017
02:48.79	506	Final	2018-02-25	Falu SkinsGames 2018
02:48.76	507	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
02:48.65	508	Final	2017-02-26	Falu SkinsGames
02:48.19	512	Final	2017-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2017
03:31.53	257	Final	2013-10-12	Ungdoms GP 4 2013 Falun
02:48.03	513	Final	2021-04-23	Temporärrace 2 Gävle SS
02:48.02	513	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
02:47.57	517	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
02:43.20	560	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
02:46.34	529	Final	2023-02-11	Gästrike-serien 1
02:46.10	531	Final	2020-10-17	Fjärrandoppet 2020
02:45.95	533	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk
02:45.90	533	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (25m) 2020 Gävle
02:45.65	536	Final	2021-04-07	Temporärrace Gävle SS
02:45.39	538	Final	2022-10-08	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
02:44.29	549	Final	2020-01-26	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge
02:43.80	554	Final	2020-11-07	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland