

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:53.28 AQUA-poäng: 511 Datum: 2018-02-17 Tävling: Gästrikeserien 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:07.88	441	Final	2016-10-01	Fjärran Höjder Spelen
05:07.34	444	Final	2017-10-21	UGP 1 2017-2018 Falun
05:07.14	445	Final	2017-03-11	Ungdoms GP 2 2017 Eskilstuna
05:03.81	459	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
05:01.27	471	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
04:53.51	506	Final	2020-01-25	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge
04:53.28	511	Final	2018-02-17	Gästrikeserien 1