

## Sofie Tolf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:51.31 AQUA-poäng: 547 Datum: 2016-06-12 Tävling: RISÖSIM 2016

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 05:27.39 | 389  | Final  | 2014-05-04 | Jöns Svanbergssimmet     |
| 05:32.85 | 370  | Final  | 2014-05-23 | Speedo Open 2014         |
| 05:30.28 | 379  | Final  | 2014-06-08 | RISÖSIM                  |
| 05:04.55 | 482  | Final  | 2015-05-16 | Speedo Open 2015         |
| 04:54.57 | 529  | Final  | 2016-05-15 | Jöns Svanbergssimmet     |
| 04:54.75 | 528  | Final  | 2016-05-28 | Neptuniaden 2016         |
| 04:51.31 | 547  | Final  | 2016-06-12 | RISÖSIM 2016             |
| 04:56.02 | 522  | Final  | 2016-07-01 | Sum-Sim (50m) 2016       |
| 04:58.22 | 510  | Final  | 2016-09-11 | Sundsvall Arena Cup 2016 |
| 05:01.58 | 482  | Final  | 2017-03-05 | SPIFs Go The Distance    |
| 04:58.25 | 498  | Final  | 2017-06-02 | Speedo Open 2017         |
| 05:05.35 | 464  | Final  | 2017-09-10 | Sundsvall Arena Cup 2017 |