

## Sofie Tolf

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:45.09 AQUA-poäng: 556 Datum: 2016-04-09 Tävling: HärnöRace

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                       |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------|
| 04:49.55 | 531  | Final  | 2016-04-23 | Norrländska Mästerskapen 2016 |
| 04:45.09 | 556  | Final  | 2016-04-09 | HärnöRace                     |
| 04:46.61 | 547  | Final  | 2016-04-22 | Norrländska Mästerskapen 2016 |
| 04:48.06 | 539  | Final  | 2016-10-02 | Härnösim                      |
| 04:50.54 | 525  | Final  | 2015-11-15 | Sum-Sim region 1              |
| 04:52.20 | 517  | Final  | 2016-02-21 | Sundsvalls Sim 2016           |
| 04:52.97 | 512  | Final  | 2015-09-27 | Sundsvall Arena Cup 2015      |
| 04:55.97 | 497  | Final  | 2017-03-25 | Härnörace                     |
| 04:57.35 | 490  | Final  | 2015-03-22 | Sundsvalls Sim 2015           |
| 04:57.97 | 487  | Final  | 2017-01-28 | UGP 1 och 2                   |
| 05:02.69 | 465  | Final  | 2017-11-12 | Sum-Sim region                |
| 05:04.34 | 457  | Final  | 2014-11-23 | Höstsimiaden 2014 Östersund   |
| 05:06.34 | 448  | Final  | 2014-11-09 | Sum-Sim region 1              |
| 05:09.64 | 434  | Final  | 2014-12-07 | Öviksracet 2014               |
| 05:27.81 | 367  | Final  | 2013-12-07 | Öviksracet 2013               |
| 05:29.75 | 361  | Final  | 2014-02-02 | Sundsvalls Sim 2014           |