

## Henrik Duong

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:28.80 AQUA-poäng: 433 Datum: 2018-03-24 Tävling: Arena Glasriket Cup

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:52.65 | 70   | Final  | 2013-03-02 | Länstrofén                     |
| 00:47.55 | 96   | Final  | 2013-09-21 | Mitt i Prick                   |
| 00:42.30 | 136  | Final  | 2014-02-01 | Oskarshamns Sprinten 2014      |
| 00:42.08 | 139  | Final  | 2014-02-01 | Oskarshamns Sprinten 2014      |
| 00:41.28 | 147  | Final  | 2014-04-26 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 00:40.81 | 152  | Final  | 2014-03-01 | Länstrofén                     |
| 00:39.63 | 166  | Final  | 2014-05-10 | Vårsimiaden Regionsfinal 2014  |
| 00:39.35 | 170  | Final  | 2014-03-22 | Glasriket Cup                  |
| 00:39.32 | 170  | Final  | 2014-09-20 | Olsbergs Mitt i Prick          |
| 00:38.89 | 176  | Final  | 2014-12-06 | TomteCupen                     |
| 00:37.95 | 189  | Final  | 2014-11-22 | Höst-Simiaden 2014, Kalmar län |
| 00:37.40 | 198  | Final  | 2015-01-31 | Oskarshamns Sprinten 2015      |
| 00:37.01 | 204  | Final  | 2015-04-18 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 00:36.86 | 206  | Final  | 2015-02-21 | Apladalen sprint 2015          |
| 00:36.64 | 210  | Final  | 2015-02-21 | Apladalen sprint 2015          |
| 00:36.43 | 214  | Final  | 2015-01-31 | Oskarshamns Sprinten 2015      |
| 00:35.50 | 231  | Final  | 2015-05-02 | Vårsimiaden Regionsfinal 2015  |
| 00:35.48 | 231  | Final  | 2015-03-21 | LeWa Sport Cup                 |
| 00:35.06 | 240  | Final  | 2015-03-21 | LeWa Sport Cup                 |
| 00:34.49 | 252  | Final  | 2015-10-03 | Utmanaren                      |