

Henrik Duong

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:35.12 AQUA-poäng: 371 Datum: 2018-03-25 Tävlings: Arena Glasriket Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:01.94	67	Final	2012-02-11	Solkustsim
00:56.18	90	Final	2012-05-06	Vårsimiadens Distriktsfinaler
00:53.88	102	Final	2012-06-02	Simiaden Region 2012
00:50.59	124	Final	2013-04-21	Vårsimiadens Distriktsfinaler
00:49.87	129	Final	2013-09-21	Mitt i Prick
00:49.77	130	Final	2013-11-23	Höstsimiaden Nord
00:48.84	138	Final	2013-05-04	Vårsimiaden Regionsfinal 2013
00:47.36	151	Final	2014-02-02	Oskarshamns Sprinten 2014
00:47.11	153	Final	2014-03-22	Glasriket Cup
00:46.14	163	Final	2014-09-20	Olsbergs Mitt i Prick
00:45.80	167	Final	2014-02-02	Oskarshamns Sprinten 2014
00:44.90	177	Final	2015-02-21	Apladalen sprint 2015
00:44.23	186	Final	2014-12-06	TomteCupen
00:44.06	188	Final	2015-02-01	Oskarshamns Sprinten 2015
00:43.74	192	Final	2015-02-01	Oskarshamns Sprinten 2015
00:43.36	197	Final	2015-02-21	Apladalen sprint 2015
00:42.74	206	Final	2015-03-21	LeWa Sport Cup
00:42.72	206	Final	2015-03-21	LeWa Sport Cup
00:41.22	229	Final	2015-09-19	Olsbergs Mitt i Prick
00:40.58	240	Final	2015-09-26	Alvesta Medley Cup 2015