

## Henrik Duong

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:00.16 AQUA-poäng: 416 Datum: 2018-03-24 Tävling: Arena Glasriktet Cup

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:11.19 | 251  | Final  | 2015-05-02 | Vårsimiaden Regionsfinal 2015  |
| 01:53.67 | 61   | Final  | 2012-03-24 | UGP 2 2012                     |
| 01:23.22 | 157  | Final  | 2014-03-08 | UGP 2                          |
| 01:22.69 | 160  | Final  | 2014-05-10 | Vårsimiaden Regionsfinal 2014  |
| 01:21.25 | 169  | Final  | 2014-04-26 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 01:16.76 | 200  | Final  | 2014-10-11 | UGP-4                          |
| 01:16.73 | 200  | Final  | 2014-11-22 | Höst-Simiaden 2014, Kalmar län |
| 01:16.37 | 203  | Final  | 2015-02-21 | Apladalen sprint 2015          |
| 01:14.73 | 217  | Final  | 2015-01-26 | UGP 2                          |
| 01:13.66 | 227  | Final  | 2015-03-21 | LeWa Sport Cup                 |
| 01:13.15 | 231  | Final  | 2015-04-18 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 01:00.16 | 416  | Final  | 2018-03-24 | Arena Glasriktet Cup           |
| 01:09.25 | 273  | Final  | 2015-10-10 | Ungdoms GP 4                   |
| 01:08.94 | 277  | Final  | 2015-11-15 | Sum-Sim region 4               |
| 01:08.42 | 283  | Final  | 2015-11-21 | Höstsimiaden 2015              |
| 01:05.77 | 319  | Final  | 2016-05-08 | Vårsimiaden Regionsfinal       |
| 01:03.42 | 355  | Final  | 2016-04-23 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 01:03.06 | 361  | Final  | 2016-10-22 | Ungdoms GP 4                   |
| 01:02.81 | 366  | Final  | 2016-10-09 | Nordea Open 2016               |
| 01:01.22 | 395  | Final  | 2016-11-13 | Sum-Sim region 4               |