

Henrik Duong

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:26.39 AQUA-poäng: 452 Datum: 2018-03-24 Tävling: Arena Glasriket Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:07.01	27	Final	2011-05-14	Vårsimiaden distrikt
00:53.52	54	Final	2011-05-28	Vårsimiaden region
00:51.87	59	Final	2012-02-11	Solkustsim
00:52.12	59	Final	2011-11-27	Höstsimiaden
00:49.47	69	Final	2012-06-02	Simiaden Region 2012
00:47.86	76	Final	2012-05-06	Vårsimiadens Distriktsfinaler
00:46.23	84	Final	2012-09-22	Mitt i Prick
00:46.05	85	Final	2012-09-22	Mitt i Prick
00:44.18	97	Final	2012-11-25	Höst Simiaden
00:42.10	112	Final	2013-04-21	Vårsimiadens Distriktsfinaler
00:40.96	121	Final	2013-09-21	Mitt i Prick
00:40.98	121	Final	2013-05-04	Vårsimiaden Regionsfinal 2013
00:40.09	129	Final	2013-09-21	Mitt i Prick
00:38.52	146	Final	2013-11-23	Höstsimiaden Nord
00:38.05	151	Final	2014-02-02	Oskarshamns Sprinten 2014
00:37.40	159	Final	2014-02-02	Oskarshamns Sprinten 2014
00:36.66	169	Final	2014-03-22	Glasriket Cup
00:36.06	178	Final	2014-04-26	Vår-Simiaden Kalmar Län
00:35.08	193	Final	2014-12-06	TomteCupen
00:34.58	202	Final	2014-09-20	Olsbergs Mitt i Prick