

Frida Florén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:11.74 AQUA-poäng: 573 Datum: 2023-11-26 Tävling: SM/JSM (25m) 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:11.74	573	Final	2023-11-26	SM/JSM (25m) 2023
05:11.93	572	Final	2023-04-30	Falu SkinsGames 2023
05:12.08	571	Final	2021-10-16	UGP3
05:14.32	559	Final	2022-02-20	Temporärrace 1 Njurunda
05:14.85	556	Final	2021-12-17	NM-Para NM, Open 2021
05:15.35	553	Final	2023-01-28	Ungdoms GP 1 (25m) 2023 Härnösand
05:17.47	542	Final	2022-12-09	Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
05:18.88	535	Final	2020-10-10	UGP1
05:21.36	523	Final	2019-12-13	Norrländska mästerskapen 2019
05:22.91	518	Final	2018-02-04	NUSS Äldre (25m) 2018
05:23.15	514	Final	2023-12-15	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
05:25.03	505	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
05:28.57	489	Final	2020-01-25	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge
05:28.94	487	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
05:30.31	481	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
05:33.34	471	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018 Borlänge
05:33.58	467	Final	2019-01-26	UGP 2 2018-2019 Borlänge
05:35.34	460	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
05:35.67	461	Final	2018-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2018
05:38.13	451	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk