

Ida Lithner

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:43.41 AQUA-poäng: 580 Datum: 2019-07-12 Tävling: Sum-Sim (50m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:03.57	472	Final	2018-06-29	Sum-Sim (50m) 2018
05:00.79	485	Final	2018-03-25	Västerås Meet 2018
04:57.56	501	Final	2017-07-14	Sum-Sim (50m) 2017
04:56.16	508	Final	2019-03-31	Västerås Meet 2019
04:55.75	511	Final	2018-03-10	UGP 3 (50m) 2017-2018 Eskilstu
04:55.30	513	Final	2017-03-26	Västerås Meet 2017
04:54.84	515	Final	2017-05-20	Filbyter Cup
04:54.82	515	Final	2019-06-02	DM-JDM (50m) 2019 Mellansvenska
04:54.31	518	Final	2017-06-11	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
04:43.96	577	Final	2019-07-12	Sum-Sim (50m) 2019
04:43.41	580	Final	2019-07-12	Sum-Sim (50m) 2019