

Simon Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:53.92 AQUA-poäng: 578 Datum: 2018-12-14 Tävling: Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:56.78	495	Final	2016-02-20	Kringelsim 2016
00:56.82	494	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
00:56.93	491	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 3
00:57.09	487	Final	2016-10-22	UGP4 - 2016
00:57.28	482	Final	2016-03-12	UGP 2
00:57.30	482	Final	2016-09-18	Simkampen 2016
00:57.81	469	Final	2015-10-23	HEAD to Head 2015
00:58.24	459	Final	2015-11-21	Höstsimiaden 2015
00:58.50	453	Final	2015-10-23	HEAD to Head 2015
00:59.80	424	Final	2015-09-19	Arena Cup 2015
00:59.80	424	Final	2015-10-10	UGP4 - 2015
01:00.54	409	Final	2015-05-03	Vårsimiaden final
01:00.62	407	Final	2015-02-14	Kringelsim 2015
01:00.85	402	Final	2015-05-03	Vårsimiaden final
01:00.96	400	Final	2015-03-07	UGP 2
01:01.77	385	Final	2015-04-19	Vårsimiaden distrikt(försök)
01:02.69	368	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 3
01:03.96	346	Final	2014-11-23	Höstsimiaden
01:03.96	346	Final	2015-01-31	TYR Knatte-cup 2015
01:04.13	344	Final	2014-10-17	HEAD to Head 2014