

Tilda Tellfjord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:46.19 AQUA-poäng: 550 Datum: 2016-11-13 Tävling: Sum-Sim region 4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:44.70	314	Final	2014-10-11	UGP 4
05:27.17	368	Final	2015-01-26	UGP 2
05:23.41	381	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 4
05:23.26	381	Final	2015-02-01	NUSS Yngre (25m)
05:14.34	415	Final	2016-01-31	UGP 2
05:14.27	415	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4
05:11.95	424	Final	2016-04-23	Vårsimiadens Distriktsfinal
05:08.23	440	Final	2016-02-06	NUSS Yngre (25m) 2016
05:08.06	441	Final	2016-05-08	Vårsimiaden Regionsfinal
05:03.09	463	Final	2015-11-22	Höstsimiaden F-Län
05:02.65	465	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 4
04:59.20	481	Final	2017-10-01	LeWa Sport Cup
04:57.75	488	Final	2017-12-03	Höstsimiaden 2017
04:56.79	493	Final	2016-10-02	Blueseventy Simcup
04:56.74	493	Final	2017-10-15	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:53.89	508	Final	2017-10-21	Ungdoms GP 1
04:53.73	508	Final	2017-01-29	UGP 2
04:53.66	509	Final	2016-10-16	DM/JDM Östsvenska
04:50.06	528	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4
04:47.81	541	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016