

Lisa Flaa

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (50) Personbästa: 01:18.56 AQUA-poäng: 404 Datum: 2018-03-11 Tävlning: Östsvenska UGP 3

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:18.56	404	Final	2018-03-11	Östsvenska UGP 3
01:19.60	388	Final	2018-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2018
01:20.92	370	Final	2018-06-09	DM/JDM & Vår-Simiaden Final
01:21.20	366	Final	2016-05-15	Rosenlundsbadet Sprint 2016
01:22.14	354	Final	2016-03-12	Östsvenska GP
01:22.82	343	Final	2019-06-28	NUSS 2019
01:23.19	338	Final	2019-06-08	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
01:27.15	294	Final	2019-04-28	Rosenlundsbadet Sprint 2019